



NM 2009



Invitasjon til Norgesmesterstevnet (NM) 2009 i Oppdal

Oppdal Taekwon-Do klubb er tildelt årets Norgesmesterstevne på vegne av Norges Taekwon-Do forbund. Vi vil med dette få invitere landets instruktører, dommere, utøvere og coacher.

1 Tidspunkt for mesterskapet.

NM 2009 blir arrangert fra **fredag 23. oktober til søndag 25. oktober.**

2 Sted.

Mesterskapet arrangeres i **Oppdal Idrettshall.**

3. Åpent for.

Alle registrerte medlemmer i NTF med minimum 8. Gup (9. Gup for Kids Cup). Senior, junior og barn.

4. Påmelingsfrist

Påmeldingsfristen er **fredag 9. oktober kl 12:00**. For klubber som har gjort sin hovedpåmelding inne fristen, kan det gjøres endringer i listen fram til onsdag 14. oktober kl 12:00 uten gebyr. For endringer etter 14. oktober (9. oktober for hovedpåmelding) blir klubbene belastet med et gebyr på kr. 500,-.

5 Overnatting

Vi har følgende alternativer til overnatting, begge avtalt med Oppdal Booking som eier begge stedene.

3.1 Hotell NOR

Hotell Nor som ligger i sentrum av Oppdal og gåavstand til idrettshallen.
Avtale priser inkludert frokost.

Dobbeltrom inkl. frokost:

Fredag-søndag:	NOK 1995,-
Lørdag-søndag (eller fredag-lørdag):	NOK 1095,-

Enkeltrom inkl. frokost:

Fredag-søndag:	NOK 1800,-
Lørdag-søndag (eller fredag-lørdag):	NOK 950,-

3.2 Oppdal Gjestetun

Oppdal Gjestetun ligger i Oppdal sentrum sør og har også gåavstand til hallen.
Hyggelige ettroms minileiligheter med bad, kabel-tv, kjøkkenkrok.



NM 2009



Pris pr. leilighet inkl. sluttvask og lintøy på basis selvhushold (frokost ikke inkl.):

4-6 sengers:

Fredag-søndag: NOK 1800,-
Lørdag-søndag (eller fredag-lørdag): NOK 950,-

Kombirom (1 enkeltseng + 1 sovesofa/ 2 pers.):

Fredag-søndag: NOK 1400,-
Lørdag-søndag (eller fredag-lørdag): NOK 750,-

Enkeltrum:

Fredag-søndag: NOK 1100,-
Lørdag-søndag (eller fredag-lørdag): NOK 650,-

Bestilling:

Rombestilling:

Direkte til Oppdal Booking for begge overnattingsalternativ.

Telefon: 72400800 Eller post@oppdalbooking.no

Bookingkode: **NM-23-10-09**

6. Klasser

1. Sortbete senior

Mønster	Dame	Herre			
Sparring damer	-50	+50 til - 60	+60 til - 70	+70	
Sparring herrer	-54	+54 til - 63	+63 til - 71	+71 til - 80	+80
Knusing	Dame	Herre			
Spesialteknikk	Dame	Herre			

Det vil være kvalifisering både i knusing og spesialteknikk.

2. Sortbelte junior

Mønster	Jente	Gutt			
Sparring jenter	-40	+40 til - 50	+50 til - 60	+60	
Sparring gutter	-52	+52 til - 58	+58 til - 63	+63 til - 70	+70
Spesialteknikk	Dame	Herre			

Det vil være kvalifisering både i knusing og spesialteknikk.

3. 1-4 Gup Senior

Mønster	Dame	Herre			
Sparring damer	-50	+50 til - 60	+60 til - 70	+70	
Sparring herrer	-54	+54 til - 63	+63 til - 71	+71 til - 80	+80



NM 2009



4. 1-4 Gup junior

Mønster	Jente	Gutt			
Sparring jenter	-40	+40 til - 50	+50 til - 60	+60	
Sparring gutter	-52	+52 til - 58	+58 til - 63	+63 til - 70	+70

5. 5-8 Gup Senior

Mønster	Dame	Herre			
Sparring damer	-50	+50 til - 60	+60 til - 70	+70	
Sparring herrer	-54	+54 til - 63	+63 til - 71	+71 til - 80	+80

6. 5-8 Gup junior

Mønster	Jente	Gutt			
Sparring jenter	-40	+40 til - 50	+50 til - 60	+60	
Sparring gutter	-52	+52 til - 58	+58 til - 63	+63 til - 70	+70

7. Kids Cup

Mønster/4 vend.	9-5 Gup	4-1 Gup
Long jump gutter	Inndelt etter høyde	
Long jump jenter	Inndelt etter høyde	

Klasser med mindre enn 3 personer i sparring vil måtte slå sammen, unntak kan klasser med 2 tillates dersom det må flyttes mer enn en vaktklasse.

7. Konkurranseregler.

Vi vil følge ITF's konkurranseregler under mesterskapet, med unntak av klasseinndelinger som er beskrevet over.

8. Påmelding

Påmelding skjer klubbvis på eget påmeldingsskjema (excel). Husk å fylle inn riktig vektklasse utøveren deltar i.

9. Deltageravgift

Deltageravgiften er den samme som fjorårets NM, og er som følger:

Senior (over 18)	350 kroner
Junior (13 – 18)	250 kroner
Kids Cup (under 13)	200 kroner

10. Bankett

Bankett vil bli avholdt på Hotell Oppdal. Det vil bli servert på buffet (spis så mye du vil), med kaffe og kake til dessert. Pris kr. 250,-..

11. Betalinger

Alle betalinger skjer via bank til:

Oppdal Taekwon- Do klubb
O. Skasliens vei 17
7340 Oppdal
Konto: 8652.20.12841

Merkes: NM2009 og klubb



NM 2009



12. Dommer

Dommere vil bli invitert til mesterskapet, klubber som har dommer kandidater som ønsker å dømme melder disse snarest til nm@taekwon.no. Dommere med 3. Dan eller høyere blir invitert direkte. Det dekkes opphold i dobbeltrom for inviterte dommer som ikke samtidig er deltagere i mesterskapet.

13. Informasjon

Nyheter og informasjon om stevnet vil bli lagt ut på www.itfnm.no fortløpende.

Oppdal Taekwon-Do klubb fyller 25år og ønsker alle velkommen til NM 2009 i Oppdal.

Med hilsen

Oppdal Taekwon-Do klubb

Geir Olav Hågensli V. Dan

Telefonnummer ved spørsmål:

- Geir Olav Hågensli 920 59 227
- Arne Ulvåg 951 61 967
- Stig Roar Dørum 953 25 718

Kontakt adresse for NM er nm@taekwon.no